

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Pertanyaan Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Bagi Perusahaan	6
1.5.2. Bagi Fakultas.....	7
1.5.3. Bagi Peneliti	7
1.6. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stres	8
2.1.1. Definisi Stres.....	8
2.1.2. Jenis Stres.....	8
2.1.3. Gejala Stres	10
2.1.4. Dampak Stres	10

2.1.5.	Pengukuran Stres.....	11
2.1.6.	Program Pengendalian Stres	12
2.1.7.	Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja	13
2.2.	Kerangka Teori	18
2.3.	Penelitian Terkait.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1.	Kerangka Konsep	21
3.2.	Definisi Operasional.....	21
3.3.	Hipotesis Penelitian.....	22
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.5.	Jenis Penelitian	23
3.5.1.	Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.5.2.	Pengumpulan Data	23
3.6.	Populasi dan Sampel	24
3.6.1.	Populasi.....	24
3.6.2.	Sampel.....	24
3.6.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.7.	Instrument Penelitian.....	24
3.7.1.	Masa Kerja	24
3.7.2.	Kelelahan.....	25
3.7.3.	Kebisingan	25
3.7.4.	Stres Kerja.....	27
3.8.	Pengolahan Data.....	27
3.9.	Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN		31

4.1	Analisis Univariat.....	31
4.1.1	Gambaran Stres Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023.....	31
4.1.2	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	31
4.1.3	Gambaran Kelelahan Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	32
4.1.4	Gambaran Kebisingan Di Area Kerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	33
4.2	Analisis Bivariat.....	34
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023.....	34
4.2.2	Analisis Hubungan Antara Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023.....	35
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023.....	36
BAB V PEMBAHASAN		37
5.1	Analisis Univariat.....	37
5.1.1	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Di Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	37
5.1.2	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	38
5.1.3	Gambaran Kelelahan Pada Pekerja Proyek Manggarai ‘Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	39

5.1.4	Gambaran Kebisingan Di Area Kerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	40
5.2	Analisis Bivariat	42
5.2.1	Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	
5.2.2	Hubungan Antara Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	
5.2.3	Hubungan Antara Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” Di PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	
5.3	Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		47
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Penilaian DASS-21	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi tingkat kelelahan subyektif berdasarkan total skor individu.....	14
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Pekerja di Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023	31
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja di Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO tahun 2023	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kelelahan pada pekerja di Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO tahun 2023	32
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden di area lapangan kerja proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO tahun 2023	33
Tabel 4. 5 Distribusi Hubungan Variabel Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023 ..	34
Tabel 4. 6 Distribusi Hubungan Variabel Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023 ..	35
Tabel 4. 7 Distribusi Hubungan Variabel Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Proyek Manggarai “Mainline 1” PT Nindya Citra Kharisma KSO Tahun 2023 ..	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Mapping Pengukuran Intensitas Bising.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kaji Etik	52
Lampiran 2 Surat Izin Observasi	53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 6 Output SPSS	60
Lampiran 7 Dokumentasi.....	63